

Ortopedia - Síndrome do Túnel do Carpo

Área: Unidade de Emergência / **Subárea:** Ortopedia

Objetivos:

Orientar diagnóstico, tratamento inicial e encaminhamento ao hospital das clínicas

Data da última alteração: terça, 06 de dezembro de 2022

Data de validade da versão: sexta, 06 de dezembro de 2024

Autores e Afiliação:

Prof. Dr. Nilton Mazzer

Filipe Jun Shimaoka

Luis Guilherme Rossifini Alves

Definição / Quadro Clínico:

- Idade
- Gênero
- Dominância (destro ou sinistro)
- Profissão (trabalhadores manuais, trabalhadores braçais, músicos)
- Mecanismo de trauma (Se associado ao início do quadro)
- Data do Trauma
- Cirurgia prévia para tratamento de fraturas?
- Tempo desde o início dos sintomas
- Bilateralidade
- Tratamentos prévios para a Síndrome do túnel do carpo
- Antecedentes pessoais (diabetes, gota, doenças reumatológicas...)

Diagnóstico:

- Testes de síndrome do túnel do carpo positivos (Phalen, Durkan, Tinel, teste de monofilamentos)
- Presença de deformidade na mão (diminuição do trofismo muscular)
- Perda de movimentos de oponência do polegar
- Perda de força de preensão da mão
- Perda do trofismo da pele da mão

Exames Complementares:

- Eletroneuromiografia
- Ultra-Som (dispensável)

Tratamento:

- Todos os casos (leve, moderado e grave)

o Conservador durante 12 semanas

Órtese em neutro para punho

Analgesia escalonada conforme dor

AINES

Orientações posturais

- Casos Crônicos ou falha no tratamento conservador:

o Encaminhamento para o HC-FMRP-USP para avaliar necessidade de cirurgia

Metas e Indicadores:

Metas: diagnóstico precoce e tratamento

Referências Bibliográficas Externas:

Green's operative hand surgery 6th edition

CIDs:

G56.0-Síndrome do túnel do carpo