

# Emergências Clínicas - Dengue na Sala de Urgência

**Área:** Unidade de Emergência / **Subárea:** Clínica Médica

**Data da última alteração:** terça, 06 de dezembro de 2022

**Data de validade da versão:** sexta, 06 de dezembro de 2024

## **Autores e Afiliação:**

Pedro Paes Leme Gonçalves. Médico assistente da Divisão de Emergências Clínicas do Departamento de Clínica Médica da FMRP- USP.

Prof. Dr. Benedito Antônio Lopes da Fonseca. Docente da Divisão de Moléstias Infecciosas do Departamento de Clínica Médica da FMRP-USP

## **Definição / Quadro Clínico:**

A Dengue é uma arbovirose , possui quatro sorotipos distintos: DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4 em circulação no Brasil, podendo ocorrer a circulação de 2 ou mais sorotipos distintos concomitantemente.

A infecção por um sorotipo leva a imunidade permanente a este sorotipo apenas, porém pode, na eventualidade de uma nova infecção por outro sorotipo, levar à formação de imunocomplexos e ativação do complemento resultando em manifestações clínicas graves e maior predisposição a eventos hemorrágicos.

## **EPIDEMIOLOGIA**

O maior número de casos de dengue ocorre nos meses chuvosos (maior proliferação do vetor), de janeiro a junho com o pico em março e abril. Neste período sempre devemos excluir dengue em pacientes com síndrome febril e sintomas compatíveis, não sendo necessário solicitar exames confirmatórios de dengue em todos os casos. Questionar sobre dados epidemiológicos sobre região de habitação, viagens recentes, casos de dengue nas proximidades e condições de moradia é de muita utilidade na prática clínica. A dengue é uma doença de notificação compulsória de casos suspeitos e confirmados.

## **TRANSMISSÃO**

A transmissão dá-se através da picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti* (gênero mais frequente nas Américas), sendo o homem o único reservatório a participar do ciclo da doença.

O mosquito torna-se infectante de 5 a 8 dias após picar uma pessoa com viremia. Não há relatos de transmissão pessoa-pessoa.

## **QUADRO CLÍNICO**

A dengue manifesta-se de diversas formas clínicas, desde um quadro assintomático, passando por uma síndrome febril leve e até a forma hemorrágica e choque circulatório. O período de incubação varia de 3 a 10 dias.

A forma clássica é caracterizada por febre alta de início súbito (1º sintoma), acompanhada de cefaleia, dor retrorbitária, mialgia, artralgia e adinamia, também podem estar presentes náuseas, vômitos e diarreia de pequena monta. Importante ressaltar que o paciente pode apresentar formas graves da doenças e os sintomas hemorrágicos podem estar presentes mesmo na dengue clássica e não preenchendo critérios para dengue hemorrágica. O exantema clássico, surge em aproximadamente metade dos casos, e é do tipo maculo-papular, acometendo face, tronco e membros gradualmente, não poupa plantas dos pés e mãos, porém pode apresentar-se sob outras formas, com ou sem

prurido, predominantemente no desaparecimento da febre.

As formas mais graves podem evoluir com miocardite, meningoencefalite e pneumonia levando a SARA.

Atentar para as comorbidades (hepatopatia, diabetes, HAS, etc), pois podem facilitar o aparecimento das formas graves.

SINAIS DE ALARME : vide tabela 1

#### PROVA DO LAÇO ( PL)

Apesar de não ser específica, a PL é uma ferramenta utilizada na prática médica para estratificar pacientes com maior probabilidade de evoluir para formas graves .

Técnica de realização da prova do laço: aferir a PA conforme a técnica semiológica correta, anotar o valor obtido; desenhar um quadrado de 2,5x2,5 cm na fossa antecubital e insuflar o manguito no valor médio da pressão medida anteriormente ( p. ex. PA= 120x80,  $120+80=200$   $200/2=100$ ) e manter por 5 minutos em adultos e 3 em crianças. Contar o número de petéquias presentes no quadrado. A prova é positiva quando temos > 20 petéquias no adulto ou 10 na criança.

#### **Diagnóstico:**

##### DIAGNÓSTICO CONFIRMATÓRIO

Nos primeiros dias da infecção podemos identificar o vírus da dengue no sangue através da detecção do antígeno NS1 ou do RNA pelo RT-PCR. Após o 6º dia de início dos sintomas já podemos identificar anticorpos (IgM) através do método ELISA.

O teste rápido (NS1) é um exame muito específico para dengue e seu resultado positivo confirma o diagnóstico.

##### DIAGNÓSTICOS DIFERENCIAIS

A dengue pode evoluir com uma apresentação semelhante à diversas síndromes clínicas, tais como: síndromes febris (enterovirose, influenza, hepatites virais, malária, febre tifoide, chikungunya e oropouche); síndromes exantemáticas febris (rubéola, sarampo, escarlatina, eritema infeccioso, exantema súbito, mononucleose infecciosa, citomegalovirose, zika); síndromes hemorrágicas febris

#### **Tratamento:**

##### ESTRATIFICAÇÃO CLÍNICA E TRATAMENTO

O paciente pertencerá a um dos 4 grupos abaixo :

**GRUPO 1 :** Febre ( até 7 dias ) , sintomas e história epidemiológica compatível , sem sinais de alarme , PL - . Conduta: Solicitar hemograma : Caso não houver hemoconcentração ( HT > 44% em mulheres e > 50% em homens ) acompanhamento ambulatorial , hidratação oral ; solicitar teste para Dengue somente em caso de dúvida diagnóstica . Se exames revelarem hemoconcentração realizar hidratação endovenosa e reavaliar HT em 6 horas , se normalizar manter hidratação oral e seguimento ambulatorial diário , se mantiver hemoconcentração ou apresentar sinais de alarme indicar internação

**GRUPO 2 :** Febre ( até 7 dias) , sintomas e história epidemiológica compatível , sem sinais de alarme . PL + ou sangramento discreto espontâneos de mucosa/pele ou comorbidades clínicas importantes . Conduta : Solicitar hemograma e demais exames laboratoriais , iniciar hidratação oral . Se exames revelarem hemoconcentração realizar hidratação

endovenosa e reavaliar HT em 6 horas , se normalizar manter hidratação oral e seguimento ambulatorial diário , se mantiver hemoconcentração ou apresentar sinais de alarme indicar internação

GRUPO 3 : Febre ( até 7 dias) , sintomas e história epidemiológica compatível , apresentando sinais de alarme . Eventos hemorrágicos podem estar presentes ou ausentes , assim com a PL pode ser + ou - . Conduta : Internação , solicitar exames laboratoriais , puncionar acesso venoso calibroso e iniciar expansão volêmica 40 ml/kg em 2 horas . Reavaliar o paciente dando ênfase a parâmetros hemodinâmico e queda do HT ( se estiver elevado )

GRUPO 4 : Febre ( até 7 dias) , sintomas e história epidemiológica compatível , apresentando choque circulatório , desconforto respiratório ou disfunção de múltiplos órgãos Eventos hemorrágicos podem estar presentes ou ausentes , assim com a PL pode ser + ou - . Conduta : Internação, monitorização contínua , solicitar exames laboratoriais ( incluir CK-MB , troponina e coagulograma) , eletrocardiograma , radiografia de tórax . Iniciar expansão volêmica sempre avaliando parâmetros hemodinâmicos e ausculta pulmonar , se houver congestão suspender infusão volêmica e , se necessário , iniciar drogas vasoativas ( considerar miocardite e insuficiência cardíaca aguda ) , corrigir coagulopatias e dar suporte ventilatório .

#### **Referências Bibliográficas Externas:**

1. Manual de vigilância epidemiológica - Dengue - Ministério da Saúde ( [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br))

Siqueira JB, Martelli CMT, Coelho GE, et al. Dengue and dengue hemorrhagic fever , Brazil , 1981-2002. Emerging Infectious Diseases 2005 ; 11: 48-53

**Anexos:**

**Tabela 1:** Tabela 1. Sinais de alarme na dengue

**SINAIS DE ALARME**

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Hipotensão postural , lipotímia ou síncope
- Pressão arterial convergente , extremidades frias
- Hepatomegalia dolorosa
- Sangramento de mucosa ou hemorragias importantes
- Oligúria
- Hipotermia
- Elevação do hematócrito
- Plaquetopenia
- Elevação de marcadores de necrose miocárdica
- Alterações eletrocardiográficas
- Derrames cavitários

**Fluxograma 1:** Fluxograma 1. Proposta para o tratamento dos pacientes com dengue

## FLUXOGRAMA DE TRATAMENTO DENGUE

